

DOMENICA 15 OTTOBRE		LUCCA - Campo Moreno Martini
		Org. Atletica Virtus Lucca
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI R/I - R/E		
Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 21.00 di Giovedì 12 ottobre		
MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MT. 60 HS	10,40	
ALTO pedana B lato tribune gruppo 1 misure sopra 1,33 mt <i>a seguire gruppo 2 ALTO pedana B lato tribune</i>	10,40	ALTO pedana A lato giavellotto gruppo 1 misure uguali o superiori a 1,29 mt <i>a seguire gruppo 2 ALTO pedana A lato giavellotto</i>
LUNGO pedana B lato tribune gruppo 1 misure oltre i 4,30 mt.	10,40	LUNGO pedana A lato riviera siepi gruppo 1 misure oltre 4,00 mt
	10,50	VORTEX gruppo 1 misure oltre i 25 mt
PESO Serie unica	11,15	
	11,25	MT. 60 HS
LUNGO pedana B lato tribune gruppo 2 misure da 4,29 a 3,60	12,00	LUNGO pedana A lato riviera siepi gruppo 2 misure da 3,99 a 3,66
	12,10	VORTEX gruppo 1 misure inferiori a 25 mt
MT. 60	12,20	
LUNGO pedana B lato tribune gruppo 3 misure da 3,59 a 2,57	13,30	LUNGO pedana A lato riviera siepi gruppo 3 misure da 3,65 a 3,51
	14,00	MT. 60
	14,10	PESO Gruppo 1 misure oltre i 7,50 mt
LUNGO pedana B lato tribune gruppo 4 atleti senza misura	14,40	LUNGO pedana A lato riviera siepi gruppo 4 misure da 3,50 a 3,20
VORTEX gruppo 1 misure sopra i 34,00 mt.	14,40	
	15,30	PESO Gruppo 2 misure inferiori ai 7,50 mt
	16,00	LUNGO pedana A lato riviera siepi gruppo 5 misure da 3,19 a 2,54
	16,00	LUNGO pedana A lato tribune siepi gruppo 6 atlete senza misura
VORTEX gruppo 2 misure inferiori ai 34,00 mt.	16,00	
MT. 1000	16,00	
	16,30	MT. 1000
STAFFETTA 4 X 100 (non valida per il Titolo Toscano)	17,10	
	17,20	STAFFETTA 4 X 100 (non valida per il Titolo Toscano)

N.B. il programma orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

Nelle gare di salto in alto non è possibile richiedere la misura d'ingresso e sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,52 poi di 2 cm in 2 cm.

Alto F: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,44 poi di 2 cm in 2 cm.

Nei concorsi sono previste tre prove per ogni atleta.

La suddivisione delle serie nei concorsi verranno effettuate in base alle misure di iscrizione; nel primo gruppo gareggeranno gli atleti con le migliori misure; così come nelle corse dove nelle prime serie saranno inseriti gli atleti con i migliori tempi di accredito.

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO DEL PUBBLICO: è previsto dietro pagamento biglietto d'ingresso

ACCESSO ALL'IMPIANTO ACCREDITATI: l'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, anche ad **un accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (maggioresse con un regolare tesseramento Fidal 2023 da Dirigente, Altro Dirigente, Atleta**, Medico o Parasanitario)** ed 1 tecnico ogni 3 atleti del settore promozionale (regolarmente tesserato come tecnico 2023) che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line.

**** è consentito l'accesso di atleti maggiorenti, nei limiti sopra stabiliti, in regola con il tesseramento tramite inserimento del nominativo e numero di tessera nelle note di uno degli atleti iscritti.**

GIUDICI AUSILIARI

Il compito di Giudice Ausiliario potrà essere svolto da persone maggiorenni regolarmente tesserate come Giudici Ausiliari, Dirigenti, Tecnici o Atleti e che, per ragioni assicurative, dovrà essere verificata la regolarità del tesseramento.

A tal fine sarà possibile accreditare preventivamente i giudici ausiliari in fase di iscrizioni online inserendo i nominativi, con i relativi numeri di tessera, nelle note di uno degli atleti iscritti.

In alternativa i nominativi dei giudici ausiliari potranno essere segnalati al ritrovo delle manifestazioni ma gli stessi dovranno avere stampato (o mostrare dalla procedura di tesseramento online) il cartellino in pdf generato dalla stessa procedura

Fac simile tessera pdf generata dalla procedura di tesseramento online



ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del Giovedì;
- Entro le ore 14.00 del Venerdì PUBBLICAZIONE DEGLI ISCRITTI e di EVENTUALI VARIAZIONI DELL'ORARIO;

Saranno accettate un massimo di 3 variazioni/nuove iscrizioni sul campo sia per i ragazzi che per le ragazze fino a 45' prima della prima gara in programma.

N.B. tra le variazioni/iscrizioni non rientrano le cancellazioni degli atleti iscritti che devono essere fatte dalle Società per non incorrere nell'applicazione del punto 7.6 delle Norme Generali e per permettere una migliore composizione dei turni di gara.

QUOTE ISCRIZIONI: € 2,00 ad atleta/gara e € 3,00 a staffetta

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: IT 11 C 05034 13703 000000140879 intestato a Atletica Virtus Lucca. Il pagamento degli atleti accettati entro venerdì ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento tramite e-mail gare@virtuslucca.it

PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi 6 classificati di ogni gara e le prime 3 staffette.

RISTORO

Possibilità di pranzare all'aperto o in caso di maltempo nel rettilineo coperto.

primo: PASTA IN BIANCO O AL POMODORO

secondo: Prosciutto crudo o grana con verdure lesse (carote, patate e zucchine)

1 bottiglietta acqua

Costo euro 12,00

Prenotazioni **ENTRO E NON OLTRE** le ore 12,00 di mercoledì 11 ottobre tramite mail a gare@virtuslucca.it.